

MENU PRIMAVERA-ESTATE 2022

in vigore dal 07 marzo 2022 al 28 ottobre 2022

Comune di Vaiano Cremasco

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Vedi allegato *

CUOCO
rigolò
by sodexo

Menu' primaverile scuola infanzia e primaria

GIOVEDI'

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

VENERDI'

| SETTIMANA | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | |
|-----------|--|--|---|--|--|--|
| 1 | Insalata mista primavera risotto alle spezie (1-7-9) | Scaloppina di pollo al limone (1) carote e fagiolini * pane (1) | passato di legumi con orzo (1-7-9) frittata (3-7) patate al forno | pasta rossa al tonno naturale (1-4-7) Arrosto di maiale agli aromi (1) finocchi julienne pane (1) | pasta al pesto (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) pomodori in insalata pane (1) | |
| 2 | Pasta allo zafferano (1-7) cubetti di nasello * gratinato (1-4) carote e finocchi julienne pane (1) | passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate al forno | pasta al pesto di zucchine (1-7) croccette di legumi (1-3-7) insalata mista pane (1) | insalata mista primavera pasta al ragù' (1-7-9) pane (1) | risotto in crema di carote (1-7-9) tortino di verdura (1-3-7) pomodori e mais frutta pane (1) | |
| 3 | Frittata dell' orto (3-7) carote julienne pane (1) | Risotto allo zafferano (1-7-9) spezzatino di manzo (1-9) zucchine trifolate * | Pasta pesto e pomodoro (1-7) crocchette con tonno (1-3-4-7) pomodori in insalata | risotto al pomodoro (1-7-9) rolatina di pollo al forno (petto di pollo per materna) finocchi julienne pane (1) | crema di verdure con farro (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate | Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) insalata mista con mais pane (1) |
| 4 | Pasta al pesto (1-7) mozzarella (7) pomodori in insalata pane (1) | Risotto al pomodoro (1-7-9) cotoletta di pesce * (1-3-4) insalata mista pane (1) | Pasta pesto e pomodoro (1-7) crocchette con tonno (1-3-4-7) pomodori in insalata | risotto al pomodoro (1-7-9) cotoletta di pesce * (1-3-4) insalata mista pane (1) | tortino di legumi (1-3-7) insalata mista con mais pane (1) | |
| 5 | insalata mista primavera pizza margherita (1-7) | Pasta bianca al tonno naturale (1-4-7) pollo alla pizzaiola (1) insalata mista | arrosto di maiale alle mele (1) pomodori in insalata pane (1) | crema di verdure con farro (1-7-9) tortino di legumi (1-3-7) carote crude | merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) insalata di finocchi e carote pane (1) | |
| 6 | SETTIMANA 6 | pasta pomodoro e olive (1-7) sfornato di frittata con carote (1-3-7) Fagiolini in insalata * pane (1) | Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta alla milanese (1-3) patate | Risotto con crema di ceci (1-7-9) croccette con salmone * (1-3-4-7) mix di verdura cotta * | insalata mista primavera pasta al ragù' (1-7-9) pane (1) | pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) cubetti di nasello* gratinato (1-4) insalata mista con mais pane (1) |
| | | Frutta | | Frutta | Frutta | |

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE (ODATO) * prodotto surgelato/congelato

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA _____

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità) _____

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti