

CAMMINARE SULLE STRADE DELLA SALUTE



23 SETTEMBRE ORE 21.00

CORTILE COMUNE VAIANO CREMASCO, P.ZZA GLORIOSI CADUTI 5

PROGETTO GRUPPI DI CAMMINO

COSA SONO I GRUPPI DI CAMMINO

Sono gruppi di persone guidate da conduttori volontari chiamati "walking leader". Il gruppo si trova regolarmente in un luogo definito per camminare insieme, al fine di promuovere l'attività fisica e migliorare la qualità della vita, contribuendo a prevenire o attenuare la progressione dei sintomi legati alle principali patologie cronico degenerative.

LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È GRATUITA.



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Val Padana